

## **Sri Padmavathi Women's Degree & PG College, TTD(A), Tirupati**

### **Women Empowerment Cell**

A woman's sense of self-worth is shaped by societal norms, personal experiences, and relationships. Social expectations, such as beauty standards and gender roles, often influence how women perceive their value.

On **7th January 2025**, an expert talk on **Women's Sense of Self-Worth** was organized by the **Women Empowerment Cell** in association with the **IQAC**. Dr. K. Uma Rani, Coordinator of the Women Empowerment Cell, delivered an insightful session on holistic personality development. The event was presided over by **Dr. G. Bhadramani**, i/c Principal, who guided the students on how to lead an independent and fulfilling life.

**Smt. Kattamanchi Indira**, Superintendent of Audit (PAG) Department, TTD, and President of the TTD Women's Welfare Association, also addressed the students. She spoke about the power of silence and the importance of a smile in navigating life's challenges. She encouraged the students to face problems with courage, accept both successes and failures gracefully, and learn from every experience to grow.

Dr. C. Bhuvaneswari Devi, IQAC Coordinator, inspired the students with a call to action, urging them to shine like stars and believe in their potential.

The event highlighted the importance of self-compassion, challenging societal norms, and celebrating one's achievements. It also emphasized that by fostering inclusivity and diversity in society and media, women can embrace their true value and unlock their full potential.

**SRI PADMAVATHI WOMENS' DEGREE &  
PG COLLEGE(A) TTD, TIRUPATI**

**WOMENS' EMPOWERMENT CELL**  
IN COLLABORATION WITH

**INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL**

INVITES TO A TALK ON

**"WOMENS' SENSE OF SELF WORTH"**  
BY

**SMT. KATTAMANCHI INDIRA**  
SUPTD. AUDIT (PAG) DEPARTMENT, TTD  
PRESIDENT, TTD WOMENS' WELFARE ASSOCIATION

PRESIDED BY

**DR.G. BHADRAMANI**  
I/C PRINCIPAL

VENUE: ROOM NO.103  
07.01.2025

**DR. C. BHUVANESWARI DEVI**  
CO-ORDINATOR IQAC

**DR.K.UMA RANI**  
CO-ORDINATOR WOMENS' CELL











# మహిళలు ఎప్పుడూ తల ఎత్తుకొనే ఉండాలి

తిరుపతి, జనవరి 7 (తెలుగుప్రభ) : శ్రీ పద్మావతి మహిళా డిగ్రీ మరియు పీజీ కళాశాలలో ఉమెన్స్ ఎంపవర్మెంట్ సెల్, ఇంటర్నల్ క్వాలిటీ అసురెన్స్ సెల్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఉమెన్స్ సెన్స్ ఆఫ్ సెల్ఫ్ వర్డ్ అనే అంశం మీద అతిథి ఉపన్యాసం జరిగింది. ముఖ్య అతిథిగా టీబీడి ఉమెన్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్, అడిట్ విభాగం సూపరిండెంట్ శ్రీమతి కట్టమంచి ఇందిరా విచ్చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి సభాధ్యక్షులుగా వ్యవహరించిన ఇన్సార్జి ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జి భద్ర మణి మాట్లాడుతూ మహిళలు ఎప్పుడు తల ఎత్తుకొనే విధంగా ఉండాలని, స్వతంత్ర నిర్ణయాలతో జీవితంలో ముందుకు వెళ్లాలని పిలుపునిచ్చారు. ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన ఇందిరా మాట్లాడుతూ ఎవరి జీవితంలోనైనా సెలెన్స్, స్ట్రెల్ ఎంత అవసరమో, ఎక్కడైనా స్నేహపూర్వక వాతావరణాన్ని కొనసాగించాలని, జీవితంలో సమస్యలను ధైర్యంగా ఎదుర్కోవాలని, జయపజయాలను



సమానంగా స్వీకరించాలని ఇలా ఎన్నో విషయాలను తన జీవితమార్గంగా విశదీకరించారు. కళాశాల ఉమెన్స్ సెల్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ కె ఉమారాజి గారు ప్రసంగిస్తూ హోలీ స్పీక్ పర్సనాలిటీ డెవలప్మెంట్ అనేది చాలా అవసరం అన్నారు. ఐ క్యూ ఏ సి కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ సి భువనేశ్వరి దేవి గారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థినిలు సూపర్ స్టార్స్ లాగా జీవితంలో మెరవాలని, మరెన్నో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు జరగాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు డాక్టర్ విద్యులత, డాక్టర్ వసుధ, శ్రీమతి వెంకటలక్ష్మి, డాక్టర్ దివ్యవాణి మరియు ఉమెన్స్ ఎంపవర్మెంట్ సెల్ సభ్యులు డాక్టర్ పద్మజ, డాక్టర్ లక్ష్మీదేవి, డాక్టర్ శ్రీవాణి, డాక్టర్ శ్రీలత, డాక్టర్ విజయకుమారి, డాక్టర్ వరలక్ష్మి, డాక్టర్ అన్నమ్మ, ఇతర అధ్యాపకులు, విద్యార్థినిలు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.